Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden

INSPIRATIEMIDDAG WZH

SPREKENDE BEELDEN



In samenwerking met

WZH
WoonZorgcentra Haaglanden

DE HAAGSE HOGESCHOOL

Colofon
Copyright © 2023 Werkplaats Sociaal Domein Den Haag en Leiden
Auteurs: Manon Schook, Mari Groenendaal en Mara van der Schaaf,
in samenwerking met studenten van de Minor Participatieve Gezondheidszorg en bewoners van WZH
Eindredactie: Joost van Hoof (De Haagse Hogeschool)
Vormgeving en layout: Marlies Grotenhuis (WoonZorgcentra Haaglanden)
Subsidienummer VWS: 330119
ISBN: 9789083249124
NUR: 748
Alles uit deze uitgave mag, mits met bronvermelding, worden vermenigvuldigd en openbaar gemaakt. Deze uitgave is onderdeel van de Werkplaats Sociaal Domein Den Haag & Leiden, een samenwerkingsverband tussen regionale gemeenten en instellingen en de Hogeschool Leiden en De Haagse Hogeschool in samenwerking met het Ministerie van VWS.

SPREKENDE BEELDEN ZEGGEN MEER DAN 1.000 WOORDEN

Binnen het leeratelier '**Gezond en Sociaal in de wijk**' heeft WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) een mooie samenwerking met het lectoraat **Urban Ageing** en **de opleiding Verpleegkunde** in het project: ***Welzijn en Zorg: leren van en met elkaar***. Hierin werkt het Lectoraat Urban Ageing samen met WZH en is de opleiding Verpleegkunde verbonden via de minor Participatieve gezondheidszorg. Samen doen zij onderzoek en volgen zij een leerpad waarin inzichten met elkaar gedeeld worden. Meerdere activiteiten vinden plaats om het samen leren te bevorderen.

Zo vond op donderdag 3 november 2022 een inspiratiebijeenkomst plaats.
Op locatie van WZH Transvaal vond er een drukbezochte, leuke en **interactieve inspiratiemiddag** plaats. Bewoners van WZH, professionals, docenten, onderzoekers en studenten van de Haagse Hogeschool gingen samen aan de slag rondom het onderwerp 'innovaties in de ouderenzorg'.

In dit verslag de opbrengsten van het leerpad en de inspiratiemiddag.



Het leeratelier is onderdeel van de Werkplaats Sociaal Domein Den Haag en Leiden.

De Werkplaats Sociaal Domein Den Haag & Leiden wordt uitgevoerd door het lectoraat Sociale Innovatie en Ondernemerschap van Hogeschool Leiden en het lectoraat Urban Ageing van De Haagse Hogeschool. De Werkplaats Sociaal Domein Den Haag & Leiden draagt bij aan het ontwikkelen van een regionaal netwerk en het versterken van de kennisinfrastructuur rondom maatschappelijke vraagstukken.



PRINSENHOF - CAMPING (H)EERLIJK?

Op locatie Prinsenhof is door de studenten onderzocht hoe bewoners de WZH Camping beleven. De camping is er om bewoners een vakantiegevoel te geven, de vraag is of de bewoners wonend op de somatische woongroep dit ook zo ervaren.

De studenten hebben ervaringen en verbeterpunten opgehaald door participatief onderzoek. Daarbij heeft één bewoner haar droomcamping weergegeven in een schilderij.

De volgende verbeterpunten zijn naar voren gekomen:

- Verbeter de bereikbaarheid voor de bewoners van de somatische afdeling.
- Zorg voor meer activiteiten op de camping zoals: bloemschikken, badminton, rolstoelvoetbal, bingo, schilderen, naar buiten gaan, rolstoeldansen. Vooral meer muziek werd er genoemd, omdat men dat samen kan beleven.
- Zorg voor meer bezoekers op de camping door het aantrekkelijk te maken met bijvoorbeeld eten en drinken, optredens en dergelijke.

Ondanks de verbeterpunten over de camping zijn de bewoners over het algemeen heel tevreden over het wonen op locatie Prinsenhof en dankbaar voor de geboden zorgverlening en welzijnsactiviteiten.

> Bewoner:
> *Het bleek wel dat studenten het leuk vinden want ze bleven er erg lang bij.*

> Student:
> *We vonden aan begin wel heel spannend om het gesprek aan te gaan met bewoners. Met goede begeleiding is dit ons wel gelukt.*

WZH TRANSVAAL

De studenten op de locatie van WZH Transvaal hebben zich gericht op **betekenisvol leven** op de dagbesteding van WZH Transvaal. Deze studenten hebben bij bezoekers achterhaald welk effect deelname aan het **dagactiviteitencentrum** voor hun **kwaliteit van leven** heeft.

De studenten kwamen er door participatieve observaties en gesprekken achter dat de bezoekers heel positief zijn. Men was te spreken over de activiteiten zoals: bingo, bewegen op de stoel (zitdansen), de kerkdienst en het lekkere Surinaams-Hindoestaanse eten. Dat de bezoekers elkaar van vroeger kennen heeft ook een positief effect op hun kwaliteit van leven.

De aanbevelingen zijn:

- Blijf doen wat jullie al doen!
- Onderzoek de mogelijkheden voor bewoners om bij alle activiteiten aanwezig te zijn.
- Het rouleren van activiteiten in plaats van op vaste dagen.



> Bewoner:
> *Zelfs alle Nederlanders vinden het Surinaamse eten lekker.*

> Student:
> *De medewerkers zijn allemaal zo lief voor de mensen, dat moet ook wel. Oude mensen verdienen het om goed behandeld te worden.*



TWEEDE GEDEELTE: SPREKENDE BEELDEN

In het tweede gedeelte van deze inspiratiebijeenkomst deelde Zsuzsu Tavy, docent- onderzoekster bij het lectoraat Urban Ageing methodes voor onderzoek zoals participatieve video.

Zij gebruikt deze methode onder andere om niet alleen het oprechte en echte contact tot stand te brengen maar ook om de diepere lagen te ontdekken.

Samen gingen we aan de slag met het maken van een filmplan, scenario en storyboard. Daarbij hebben wij ons verdiept in de vraagstelling hoe een ideale dag er voor een bewoner zou uitzien.

Uitkomsten filmplan:
Bij het maken van het filmplan en bij de nabespreking gingen we met elkaar in discussie over de de mogelijkheden om **bewoners meer te betrekken bij bijvoorbeeld activiteiten**. Ideeën, zoals het gebruiken van creatieve manieren, werden besproken. Het schilderij gaf bijvoorbeeld heel veel aanknopingspunten om verder in gesprek te gaan. Maar misschien kunnen we ook wel eens een film maken met bewoners?

De opbrengsten van het leertraject en de inspiratiemiddag:

De aanwezige studenten, docenten, onderzoekers, vrijwilligers, bewoners en professionals nemen uit deze middag mee dat we kunnen blijven leren van elkaar. Het is waardevol om zo met elkaar in gesprek te blijven.





Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden